

Уважаемые читатели!

Вы держите в руках первый номер журнала **SPORTS NUTRITION REVIEW** (Обзор спортивного питания). На сегодняшний день это единственное в России периодическое издание, полностью посвященное спортивному питанию, хотя данная тема более чем актуальна, поскольку российский рынок спортивного питания, несмотря на широту представленного ассортимента, является крайне хаотичным, а мнения о продуктах – очень субъективными.

Отсутствуют обоснованные заключения, подкрепленные научными исследованиями, теоретическими разработками и практическим опытом, подтверждающие эффективность того или иного препарата, наличие у него побочных эффектов, сравнительные характеристики аналогичных препаратов и т.д. В результате конечный потребитель, имея абсурдно широкий выбор продуктов спортивного питания, вынужден методом "проб и ошибок" осуществлять подбор эффективных препаратов, часто нанося при этом ущерб своему здоровью и необоснованно расходуя средства. Это привело к тому, что одновременно сосуществуют противоположные, но одинаково ошибочные устоявшиеся точки зрения: с одной стороны, мнение о вреде спортивного питания, приравнивание его к "хи-

мии" и, как следствие, отказ от его использования и преимуществ, которые оно может дать; с другой – наивная вера в могущество "волшебной пилюли", которая без труда поможет достичь нужного результата, будь то снижение веса или набор мышечной массы, результатом которой часто становится разочарование и сомнения в эффективности спортивного питания вообще.

Главная задача нашего журнала – изменить данную ситуацию и заполнить информационный вакуум, представляя своим читателям объективную и актуальную информацию о спортивном питании, методиках его использования для решения конкретных задач и анализ рынка спортивного питания в нашей стране.

Залогом этого является авторитетный состав экспертного совета журнала, включающий как российских, так и зарубежных экспертов, в числе которых руководители научно-исследовательских лабораторий и институтов наиболее известных производителей спортивного питания, ученые, занимающиеся проблематикой спортивной медицины, соревнующиеся спортсмены.

Надеемся, что наш журнал поможет вам выбрать наиболее оптимальные для себя продукты и методики их применения, улучшить результаты тренировок, сохранить здоровье.

*Читайте, анализируйте,
знайте и выбирайте!*

SPORTS NUTRITION REVIEW

SPORTS NUTRITION REVIEW #1 (01) ВЕСНА 2007. ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ. ИЗДАЕТСЯ С МАЯ 2007 ГОДА.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ООО "ЕВРОФИТ". 119180 МОСКВА, УЛ. БОЛЬШАЯ ПОЛЯНКА, Д.28, СТР. 1.

ЖУРНАЛ ЗАРЕГИСТРИРОВАН В ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЕ ПО НАДЗОРУ ЗА СОБЛЮЖДЕНИЕМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ И ОХРАНЕ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ / СВИДЕТЕЛЬСТВО ПИ № ФС77-27579 ОТ 14 МАРТА 2007 Г. / ОТПЕЧАТАНО В ТИПОГРАФИИ ОАО "АСТ - МОСКОВСКИЙ ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ ДОМ". МОСКВА, ШОССЕ ЭНТУЗИАСТОВ, Д. 56, СТР. 22. ТИРАЖ 20 000 ЭКЗ.



на обложке: ДМИТРИЙ ЯШАНЫКИН
фотограф: АЛЕКСАНДР ЧЕПУРНЯК

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
РОМАН ФОКИН
fokin@snr-mag.ru

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР
НИКОЛАЙ СУСЛОВ
suslov@snr-mag.ru

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
ЮЛИЯ БУРЦЕВА
burtseva@snr-mag.ru

КОРРЕКТОР
АННА ИЗМАЙЛОВА
press@snr-mag.ru

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА
CUBE 9
www.cube9.ru
info@cube9.ru

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ЮЛИЯ ШЕЛЕСТ
tel. 8 926 234 10 65
shelest@snr-mag.ru

Журнал выходит при поддержке организаций:

Федерации культуризма России
Федерации культуризма Москвы
Федерации фитнеса России
Федерации пауэрлифтинга России
Антидопингового комитета России
Института питания РАМН
Олимпийского комитета России
Московского научно-практического центра спортивной медицины

Российского федерального агентства по физической культуре, спорту и туризму
ВНИИФК
Private Trainers Association (PTA) – IFBB – США
International Sports Science Association (ISSA) – США
American College of Sports Medicine (ACSM) – США
International Society of Sports Nutrition (ISSN) – США
Life Extension Foundation (LEF) – США

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО (НЕ ДЛЯ ПРОДАЖИ). © **SPORTS NUTRITION REVIEW**, 2007. ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ ИЛИ ЧАСТИЧНО ВОСПРОИЗВОДИТЬ ОПУБЛИКОВАННЫЕ В ЖУРНАЛЕ СТАТЬИ, ФОТОГРАФИИ, А ТАКЖЕ ИНОЙ МАТЕРИАЛ БЕЗ ПИСЬМЕННОГО СОГЛАСИЯ РЕДАКЦИИ / МНЕНИЯ АВТОРОВ МАТЕРИАЛОВ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО СОВПАДАЮТ С ТОЧКОЙ ЗРЕНИЯ РЕДАКЦИИ. / РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ / АДРЕС ДЛЯ НОВОСТЕЙ И ПРЕСС-РЕЛИЗОВ: PRESS@SNR-MAG.RU / РЕДАКЦИЯ В ПЕРЕПИСКУ НЕ ВСТУПАЕТ.

123104 МОСКВА, БОЛЬШАЯ БРОННАЯ, 15/8, А/Я 102. WWW. E-MAIL: SNR-MAG.RU. EDITOR@SNR-MAG.RU. ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: +7 (812) 336-4202