



Владимир ДУБЕНИН



Анатолий СКАЛЬНЫЙ



Зураб ОРДЖОНИКИДЗЕ



Григорий РОДЧЕНКОВ



Николай ВИТКЕВИЧ



Михаил ДЯКОНОВ

Владимир ДУБЕНИН

Президент Федерации бодибилдинга и фитнеса России (ФБФР)

"Я искренне рад, что и у нас в России появился авторитетный журнал по спортивному питанию, ведь спортивное питание стало важной частью современного бодибилдинга и необходимой составляющей успеха в его соревновательном аспекте. Актуальность доступных по форме и объективных по содержанию материалов по продуктам спортивного питания и их применению в бодибилдинге трудно переоценить. Уверен, что представленная в журнале информация поможет начинающим спортсменам быстрее достичь поставленных целей, а у ведущих российских атлетов появится возможность на страницах нового издания поделиться своим богатым опытом. Также надеюсь, что сотрудничество ФБФР и журнала Sports Nutrition Review будет способствовать дальнейшей популяризации бодибилдинга в России".

Николай ДУРМАНОВ

Руководитель антидопинговой службы Росспорта, Руководитель Всероссийского центра спортивного, оздоровительного и функционального питания, Доктор медицинских наук, Профессор

Анатолий СКАЛЬНЫЙ

и. о. Зам. директора по научной работе НИИ общей патологии и патофизиологии РАМН Доктор медицинских наук, Профессор

"Я участвую в этом проекте, потому что мне известно, насколько хаотично, нерегулярно и неграмотно ведется подготовка спортсменов в плане спортивного питания.

Мы имеем дело с огромным количеством препаратов, представленных в интернете. Что стоит за тем или иным наименованием – неизвестно, информации о самих продуктах крайне мало. Есть переоцененные препараты, есть недооцененные. Потребитель не может в этом разобраться самостоятельно, он нуждается в экспертной оценке, в авторитетном комментарии.

Экспертом должен быть человек, не преследующий свои узкокорыстные цели, информирующий непредвзято и взвешенно. Хотелось бы, чтобы журнал обращал внимание не только на состоявшихся спортсменов. В нем должен быть раздел подготовки и формирования навыков здорового питания у молодежи. Молодым людям свойствен нигилизм как в вопросах оздоровления в целом, так и в сфере здорового спортивного питания в частности. Они пытаются ответить на любые вопросы либо сами, либо прибегая к услугам некачественных в данной области людей, и, как правило, не думают о том, что человек – это сложная система, изменить в которой что-либо сразу сложно, а порой и невозможно. Ведь период взросления и формирования будущего спортсмена очень важен. Если это время упущено, правильно не использовано, то мы обрекаем человека, занявшегося спортом в зрелом возрасте, на повышенный риск травматизма и заболеваемости. А спортивное мировоззрение должно формироваться с молодости. Если у спортсмена нет спортивного мировоззрения, значит, он не профи. А культура потребления спортивного питания – часть этого мировоззрения.

Хочется, чтобы журнал систематизировал сведения о продуктах спортивного питания и вел юных спортсменов по верному пути. Надо работать, смыкать ряды, создавая в стране культуру спортивного питания. Это наша миссия, миссия журнала.

Не мы законодатели мод в мире спортивного питания. Нам нужно, умерив свою великорусскую гордость, на первых порах информировать, вникать, учиться, перенимая и внедряя все лучшее из зарубежного опыта".

Зураб ОРДЖОНИКИДЗЕ

Директор Московского научно-практического центра спортивной медицины, заслуженный врач России, главный специалист Департамента здравоохранения города Москвы по спортивной медицине и лечебной физкультуре, Главный врач сборной России по футболу, Кандидат медицинских наук

Григорий РОДЧЕНКОВ

Директор ФГУП "Российский антидопинговый центр", Кандидат химических наук

"Прежде всего, у нас не хватает самых простых вещей – обмена опытом. Причем это должно происходить на нескольких уровнях, потому что есть опыт начинающих, опыт, тех, кто занимается уже много лет, и самое ценное для нас – это опыт тех людей, которые представляют спорт высших достижений на уровне сборных команд России. В области спортивного питания очень много предрассудков, возникающих из-за отсутствия необходимых знаний. Спортивное питание – это очень важное и, к сожалению, мало исследованное и разработанное в нашей стране направление. Будущее за высокими технологиями, и мы должны стараться идти в ногу с другими странами, на рынках которых представлено огромное количество препаратов спортивного питания (например, в США существует более 400 фирм-изготовителей). А у нас зачастую даже представители фирм, продающих эти продукты, плохо представляют себе, с чем они ра-

ботают. Поэтому хочется, чтобы журнал помог потребителю разобраться в многообразии товаров спортивного питания. Искренне желаю новому изданию удачи, долгих лет жизни, сохранения объективности и независимости".

Владимир ПАВЛОВ

Заместитель директора по науке Заведующий отделением функциональной диагностики Московского научно-практического центра спортивной медицины, Кандидат медицинских наук.

Николай ВИТКЕВИЧ

Экс-чемпион Европы в жиме лежа, Многократный чемпион и рекордсмен России, Первый Вице-Президент Организации пауэрлифтинга WPC-WPO России, Судья международной категории WPC

"От имени Организации пауэрлифтинга WPC-WPO России и от своего имени поздравляю журнал Sports Nutrition Review с выходом первого номера.

Уже давно возникла необходимость появления специализированного издания, посвященного теме спортивного питания. Мы, как никто другой, понимаем, что в подготовке профессионала нет мелочей. Все должно быть на высшем уровне – и тренировочные планы, и экипировка, и психологическая подготовка, и восстановление, и питание. При недостаточном внимании к любому из компонентов вся система даст сбой. Возрастает роль спортивного питания в восстановлении профессионалов и в связи с ужесточением мероприятий по борьбе с допингом. Нельзя также недооценивать роль правильного питания в жизни спортсменов-любителей и физкультурников. Спортивное питание по праву занимает место важнейшей составляющей системы здорового образа жизни и активного долголетия.

Любой человек в любом возрасте может и должен стремиться иметь здоровое тело, которое является продуктом здравого рассудка, регулярных тренировок и глубоких знаний, и наш долг – помочь ему идти по пути здоровья и силы".

Михаил ДЯКОНОВ

Автор "Фитнес-учебника" (в соавторстве с Натальей Ким) и ряда статей для различных изданий

"Мне бы хотелось пожелать этому новому и, безусловно, очень нужному, востребованному (что покажет самое ближайшее время) изданию процветания, развития как вширь, так и вглубь, массы интересных и нужных статей, нехватка которых сейчас очень остро ощущается. Хотелось бы побольше информационных материалов – не просто общего



Ольга КУЗНЕЦОВА



Андрей БАСОВ



Михаил КЛЕСТОВ



Ирина ЗИНЧЕНКО



Александр РЫБАКОВ



Александр ФЕДОРОВ

обзора рынка, а более углубленного анализа: например, если рассматривается креатин, то хотелось бы подробно узнать обо всех формах его выпуска, пусть даже это будет очень объемная статья. Во многих изданиях знаменитые спортсмены дают свои конкретные рекомендации по спортивному питанию. Но при этом следует очертить тот круг пользователей, на кого эти советы ориентированы: что приемлемо в процессе подготовки к соревнованиям, то совершенно не годится для широкого круга читателей".

Андрей БАСОВ

Генеральный секретарь Всемирной Федерации Фитнеса (World Fitness Federation), Президент "Федерации Фитнеса" (официального представительства WFF International в России), Двукратный абсолютный чемпион России, Чемпион Европы по бодибилдингу

"Я очень рад, что появился журнал, целиком посвященный спортивному питанию. Уверен, что он окажется полезен всем, кто интересуется физическими нагрузками, работой с отягощениями, кто хочет быть активным и здоровым. Также не сомневаюсь, что этот журнал станет популярным среди спортсменов, поскольку и новичок, и чемпион найдут в нем что-нибудь ценное для себя.

За последние 10 лет в российском обществе обозначился заметный рост популярности такого комплексного вида спортивных занятий как фитнес. Благодаря доступности и разнообразию методик, вариативности нагрузок и приемлемости практически для любого человека, в фитнес вовлекаются практически все возрастные группы населения: от детского и подросткового до пожилого возраста. Одной из главных составляющих успеха в фитнесе является правильное питание. Особенно важным питание становится для

соребнующегося атлета. Не секрет, что правильный рацион для спортсмена (да и просто серьезно занимающегося человека) невозможно составить без спортивного питания. Очень важно подобрать согласно своим целям витаминные и минеральные комплексы, жиросжигающие добавки, протеиновые и углеводные коктейли, сбалансированные заменители питания и многое-многое другое".

Михаил КЛЕСТОВ

Главный врач Сборной Москвы и Московской области по бодибилдингу и фитнесу, Эксперт-консультант по вопросам спортивного питания и методике силового тренинга в Исследовательском центре группы компаний Ironman, Мастер-тренер спортивного комплекса "Альфа-фитнес"

"Журнал должен быть внешне привлекательным и интересным по содержанию, дающим информацию, которая в настоящее время отсутствует. Скупые сведения на английском языке, имеющиеся на упаковке спортивного питания, явно недостаточны, неинформативны: написано, как употреблять, а для чего – неизвестно. Ответ на этот вопрос приходится добывать из других, не всегда достоверных источников. Если провести аналогию с лекарствами, то чем и как лечиться, нам говорит врач. Подавляющее большинство людей, употребляющих спортивное питание, не имеют такого "врача", который "пропишет нужные лекарства". Этим квалифицированным консультантом, гидом в мире продуктов спортивного питания и должен стать журнал. И если самолечение – занятие вредное и опасное, то безграмотное применение спортивного питания, априори безопасное, просто не принесет ожидаемых результатов. Потребитель должен знать, что он потребляет, из чего изготов-

лен продукт, как он действует на организм. В России на данный момент не существует ни одного специализированного издания данной тематики. Новый журнал должен заполнить информационный вакуум в этом вопросе.

Хотелось бы пожелать, чтобы журнал был любим, интересен и полезен читателю и чтобы работа в издании приносила его создателям и экспертам только положительные эмоции".

Ирина ЗИНЧЕНКО

Пятикратная Чемпионка мира по фитнесу, Старший тренер тренажерного зала фитнес-центра "Корпус АРТ"

"Самое главное, журнал должен быть доступен не только профессионалам, но и начинающим. Ведь системы занятий и комплексы упражнений для профессионалов и чемпионов, публикуемые в профильных изданиях, бессмысленны и даже вредны для новичков. Читатели, и я в том числе, ждут объективной и достоверной информации, опровергающей всевозможные мифы и сказки о спортивном питании. Желаю журналу востребованности, популярности и долгих лет!"

Александр РЫБАКОВ

Главный тренер сборной России по фитнесу WFF, Президент фитнес-центра "Корпус АРТ"

"Я рад, что появится серьезное издание, собравшее под свои знамена самых разных специалистов: тренеров, спортсменов, врачей, научных сотрудников, способных ориентировать потенциального потребителя в мире спортивного питания.

Уверен, что издание будет иметь успех и принесет много пользы. На всем постсоветском пространстве сегодня, насколько мне известно, нет ни одного специализирован-

ного издания, целиком посвященного вопросам спортивного питания. А ведь правильная организация питания – половина успеха в тренировочном и соревновательном процессе, в деле общего оздоровления. Сегодня не всякий тренер способен дать квалифицированную консультацию по вопросам правильного питания своих подопечных. Журнал призван ответить на многие вопросы".

Александр ФЕДОРОВ

Абсолютный чемпион Европы по бодибилдингу, Первый россиянин, получивший право участвовать в турнире "Мистер Олимпия" (2005)

"Я очень рад, что у нас наконец появится профессиональное издание о спортивном питании как для продвинутых спортсменов, так и для начинающих атлетов. Большое спасибо людям, вложившим свои силы в создание этого журнала".

Влад КУЗНЕЦОВ

Мастер спорта международного класса, Чемпион Европы, Чемпион СССР по бодибилдингу, член первой сборной СССР по бодибилдингу, Генеральный директор ООО "МСН Спорт"

Ольга КУЗНЕЦОВА

Чемпионка Европы, Чемпионка СССР, Мастер спорта международного класса, Судья международной категории

"Прежде всего мы желаем журналу, чтобы каждый его номер люди ждали с нетерпением, чтобы он удовлетворял интересы покупателя-спортсмена и просто человека, который интересуется здоровым образом жизни. Хотелось бы видеть что-то новое, не похожее на все остальные издания коммерческого характера, которые сейчас существуют. Было бы хорошо, если бы в нем освещалась не только сфера бодибилдинга, но и здоровый образ жизни в целом, ибо это одна из важнейших проблем современности. Очень важно также затронуть тему привлечения молодежи к спорту – бодибилдингу, фитнесу. Ведь бодибилдинг – не обязательно накачанные до предела мышцы, это самый массовый вид спорта в мире. Хотелось бы видеть в журнале интервью со знаменитостями, в частности, с американскими профессионалами, такими как Шон Рей, который сейчас ведет широкую пропаганду бодибилдинга, Арнольд Шварценеггер. Очень полезна была бы информация для профессиональных тренеров, поскольку много людей становится жертвами дилетантизма инструкторов. Нужна объективная экспертиза спортивного питания, таблицы рейтинга препаратов в России. Интересно было бы подробнее узнать о производителях спортивного питания".